

		شماره پرونده:	
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- برای کاهش تشنگی از یخ خرد شده، میوه یخ و آبناات ترش استفاده کنید، از لیوان های کوچک درجه بندی استفاده کند.
 - غذاهای دارای سدیم بالا یا نمک دار مثل چیپس، پفک، سوسیس و کالباس، زیتون، خیار شور، سس ها، رب های آماده، ماهی شور و دودی، چوب شور، آب گوشت و سبزیجات آماده مصرف محدود شوند.
 - سیب زمینی، نخود فرنگی، انواع کلم و گل کلم، اسفناج، کدو حلوایی، کرفس پخته، سیروموسیر، موز، خردل، پرتقال، آلو، خرما، آجیل و خشکبار، انبه، کیوی، شلیل، گرمک و خربزه، گلابی تازه، انجیر، روغن زیتون محدود شوند.
 - نوشابه ها آجیل، لبنیات مانند شیر (حداکثر ۵/۰ لیوان در روز)، ماست، پنیر (حداکثر ۳۰ گرم در روز)، کشک، کاکائو و قهوه، ماهی (سفید- ساردین- تن)، احشاء حیوانات، حبوبات، نان های کامل و سبوس دار محدود شوند.
 - از کنترل فشار خون، خون گیری و تزریق در اندام فیستول دار اجتناب کنید.
 - روی دست فیستول دار نخوابید.
 - از بستن دستبند و ساعت و پوشیدن لباس تنگ خودداری کنید.
 - از بیحرکتی مداوم دست فیستول دار پرهیز کنید.
 - جهت اطمینان از باز بودن فیستول با قرار دادن انگشتان روی آن، عبور خون را به صورت لرزش کنترل کنید.
 - برای نظافت دندان ها از مسواک نرم و برای تراشیدن موهای زاید بدن از ریش تراش برقی استفاده کنید.
 - از اجسام سخت برای خاراندن پوست استفاده نکنید.
 - برای جلوگیری از خشکی پوست از حمام کردن زیاد و استفاده از صابون های معطر خودداری کنید و از نرم کننده های پوست استفاده کنید.
 - از قرارگیری در محیط هایی با درجه حرارت بالا خودداری کنید.
 - از بکار بردن تیغ بر عضو فیستول دار پرهیز کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان مراجعه کنید**
- درد دست فیستول دار و کاتتر دار در هنگام فعالیت، درد در هنگام خواب، ایجاد زخم های غیر قابل درمان، سردی دست
 - در صورت بروز علائم عفونت در محل فیستول یا کاتتر مانند قرمزی، حساسیت ناحیه و ترشحات چرکی
 - خونریزی از محل فیستول و گرافت